

**PENGARUH KOMITMEN BERAGAMA TERHADAP
RESILIENSI PEREMPUAN MUSLIMAH BERCADAR**

SKRIPSI



Oleh:

Egatha Anisa Fistara

201410230311286

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2018

**PENGARUH KOMITMEN BERAGAMA TERHADAP
RESILIENSI PEREMPUAN MUSLIMAH BERCADAR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Malang sebagai
Salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Egatha Anisa Fistara

NIM : 201410230311286

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2018**

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Egatha Anisa Fistara

Nim : 201410230311286

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 6 Juli 2018

dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai kelengkapan
memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi
Universitas Muhammadiyah Malang

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

Ketua/Pembimbing I,




Dr. Iswinarti, M. Si.

Sekretaris/Pembimbing II,



Uun Zulfiana, S.Psi, M.Psi.

Anggota I



Zakarija Achmat, S. Psi, M. Si

Anggota II



Alifah Nabilah Masturah, S.Psi, MA.

Mengesahkan

D e k a n,



Muhamad Salis Yuniardi, M.Psi., Ph.D.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Egatha Anisa Fistara
NIM : 201410230311286
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Malang

Menyatakan bahwa skripsi/karya ilmiah yang berjudul :

Pengaruh Komitmen Beragama Terhadap Resiliensi Perempuan Muslimah Bercadar

1. Adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang digunakan dalam naskah ini dan telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil tulisan karya ilmiah/skripsi dari penelitian yang saya lakukan merupakan Hak bebas Royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mendapat sanksi sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Malang, 07 Juli 2018

Mengetahui,

Yang menyatakan,

Ketua Program Studi,



Siti Maimunah, S.Psi, M.M, M.A

Egatha Anisa Fistara

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Komitmen Beragama terhadap Resiliensi Perempuan Muslimah Bercadar” yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Muhammadiyah Malang. Shalawat dan salam tak lupa penulis panjatkan untuk nabi rahmat sekalian alam, Muhammad SAW.

Penulis menyadari, selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, dan saran yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Iswinarti, M.Si selaku Pembimbing I yang selalu menyediakan waktu untuk membimbing penulis dan selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun bagi peneliti.
2. Ibu Uun Zulfiana, M. Psi. selaku Pembimbing II yang selalu menyediakan waktu untuk membimbing secara detail karya ilmiah ini, serta sabar memberikan masukan dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Bapak Adhyatman Prabowo, M. Psi. selaku dosen wali Psikologi E 2014 yang selalu bersedia membantu dan memberikan motivasi sejak awal proses perkuliahan.
4. Komunitas Niqab Squad Malang serta beberapa komunitas niqab lainnya yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
5. Keluarga yang senantiasa mengingatkan dan memberikan berbagai macam nasehat serta dukungan ketika penulis mulai berpikiran pesimis.
6. Teman-teman tercinta di Psikologi E 2014, yang senantiasa mengingatkan dan memberi semangat serta berjuang bersama. serta seluruh teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan banyak kisah dan dukungan dalam hidup, menjalani kuliah, dan menyelesaikan skripsi. Terima kasih.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini sangat diharapkan oleh penulis. Meski demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti secara khusus, dan bagi pembaca pada umumnya.

Malang, 24 Mei 2018

Penulis

Egatha Anisa Fistara

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
Abstrak	1
Komitmen beragama	5
Resiliensi	7
Hubungan antara Komitmen Beragama dan Resiliensi.....	8
Kerangka Berpikir	9
Hipotesa.....	9
Rancangan Penelitian	9
Subjek Penelitian.....	9
Variabel dan Instrumen Penelitian	10
Tabel 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen penelitian	10
Prosedur dan Analisis data	11
HASIL PENELITIAN.....	11
Tabel 2. Data Subjek Penelitian	12
Tabel 3. Kategori Komitmen Beragama dan Resiliensi.....	12
Tabel 4. Uji Hipotesa Penelitian	12
DISKUSI.....	13
SIMPULAN DAN IMPLIKASI	15
DAFTAR PUSTAKA	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen penelitian	10
Tabel 2. Data Subjek Penelitian	12
Tabel 3. Kategori Komitmen Beragama dan Resiliensi.....	12
Tabel 4. Uji Hipotesa Penelitian	12



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	18
<i>BLUEPRINT</i> SKALA KOMITMEN BERAGAMA SEBELUM <i>TRY OUT</i>	18
LAMPIRAN 2.....	21
<i>BLUEPRINT</i> SKALA KOMITMEN BERAGAMA SETELAH <i>TRY OUT</i>	21
LAMPIRAN 3.....	24
<i>BLUEPRINT</i> CD-RISC SEBELUM <i>TRY OUT</i>	24
LAMPIRAN 4.....	26
<i>BLUEPRINT</i> CD-RISC SETELAH <i>TRY OUT</i>	26
LAMPIRAN 5.....	28
HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	28
LAMPIRAN 6.....	34
SKALA <i>TRY OUT</i>	34
LAMPIRAN 7.....	38
RINCIAN DATA <i>TRY OUT</i>	38
LAMPIRAN 8.....	49
SKALA PENELITIAN	49
LAMPIRAN 9.....	53
RINCIAN DATA	53
DAN IDENTITAS SUBJEK.....	53
LAMPIRAN 10.....	64
OUTPUT UJI NORMALITAS, LINIERITAS, DAN REGRESI SEDERHANA DARI SPSS	64

PENGARUH KOMITMEN BERAGAMA TERHADAP RESILIENSI PEREMPUAN MUSLIMAH BERCADAR

Egatha Anisa Fistara
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang
ega.fistara@gmail.com

Abstrak

Masyarakat memiliki berbagai macam perbedaan, salah satunya dalam menilai suatu hal. Hal ini ditunjukkan dengan perlakuan diskriminatif terhadap perempuan bercadar. Tekanan dari lingkungan tidak dapat melunturkan sisi positif perempuan bercadar dalam menghadapi masalah yang disebut dengan resiliensi. Hal ini dikarenakan komitmen yang kuat dalam beragama menunjukkan pengaruh dalam memunculkan resiliensi guna mengatasi tekanan dari lingkungan. Berdasarkan hal tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh komitmen beragama terhadap resiliensi perempuan muslimah bercadar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis *cross-sectional*. Pengambilan sampel diperoleh dengan teknik *purposive sample*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu mengadaptasi skala komitmen beragama El-Menoar berdasarkan 5 dimensi Glock & Stark dan CD-RISC untuk mengukur resiliensi. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 69 perempuan bercadar yang sesuai dengan kriteria. Teknik analisa data pada penelitian ini menggunakan regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan komitmen beragama sebesar 28% terhadap resiliensi perempuan muslimah bercadar.

Kata Kunci : Komitmen beragama, Resiliensi

Society has a variety of differences, one of them is judge a thing. This is showed by how people provide discriminative treatment to veiled Muslim woman. Pressure from environment can't fade away positive way Muslim woman veiled in face problem is called resilience. It is because strong commitment in religion influence in generating resilience to overcome the pressure from the environment. Accordingly the purpose of this study to find out how much influence of religious commitment to resilience. This study used a quantitative approach with cross-sectional type. Measuring instrument used adapted from El-Menoar research based on 5 dimensions of Glock and Stark and CD-RISC to measure resilience. There were 69 participant recruited by purposive sampling according to the criteria specified. This data analyzed with simple linear regression. The result showed a positive there is an significant influence of religious commitment of 28% on the resilience of Muslim woman veiled.

Key word : Religious commitment, Resilience

Penampilan dapat menjadi salah satu cara untuk menunjukkan identitas diri individu. Baik identitas yang menunjukkan pekerjaan maupun agama. Akan tetapi tidak semua orang menunjukkannya secara langsung. Indonesia merupakan negara kepulauan yang memiliki beragam budaya ras, suku juga agama. Berdasarkan data sensus penduduk terbaru tahun 2010 diperoleh data jumlah penduduk Indonesia yang

memeluk agama muslim sebanyak 87,18% dari 237.541.326 penduduk Indonesia (“Hasil sensus penduduk 2010 data agregat per provinsi,” 2010).

Sebagai negara yang memiliki beragam perbedaan, Indonesia cukup dikenal dengan masyarakat yang ramah. Hal ini dikarenakan masyarakat Indonesia sudah terbiasa dengan perbedaan yang ditemui. Akan tetapi hal ini tidak terjadi pada semua kasus. Salah satunya pada kasus penggunaan jilbab yang dipermasalahkan pada masa orde baru dahulu. Sebagian besar beranggapan bahwa penggunaan jilbab bukanlah budaya Indonesia. Akan tetapi seiring berjalannya waktu dan berakhirnya masa orde baru jilbab sudah mampu diterima sedikit-demi sedikit oleh kalangan masyarakat. Tidak sedikit pula sekarang publik figur yang dengan bangganya menggunakan jilbab di layar televisi (Putri, 2017; Ratri, 2012).

Pada masa sekarang jilbab sudah bukan lagi atribut yang sulit untuk diterima masyarakat. Namun, hal ini masih belum berlaku bagi pengguna cadar yang merupakan kelanjutan dari penggunaan jilbab. Terdapat beberapa kasus dimana mahasiswi yang dipersulit persoalan kuliahnya dikarenakan mengenakan cadar, yaitu 2 mahasiswi kedokteran Universitas Sumatera Utara Serta baru-baru ini terdapat 42 mahasiswi Universitas Islam Negeri Kalijaga, Yogyakarta yang terancam harus melepaskan cadar apabila ingin melanjutkan kuliah di universitas tersebut (Pudyanto, 2018; Putri, 2017).

Penggunaan cadar merupakan terusan dari jilbab dalam meningkatkan iman pada diri perempuan muslimah (Ratri, 2012). Akan tetapi terdapat perbedaan sikap yang ditunjukkan masyarakat terhadap perempuan pengguna cadar yang cenderung diskriminatif. Hal ini muncul dikarenakan dari beberapa kasus yang berkaitan dengan perempuan bercadar yaitu meliputi kasus teroris yang melakukan aksi bom bunuh diri di Legian Bali dan di hotel J.W Marriot Jakarta seperti yang tertulis dalam surat kabar online BBC Indonesia yang dipublis pada tanggal 3 juni 2013 (“Rangkaian aksi bom bunuh diri di Indonesia,” 2013). Dari artikel tersebut dijelaskan pula mengenai keluarga perilaku yang rata-rata memiliki istri pengguna cadar. Artikel lain yang menyudutkan perempuan bercadar yaitu mengenai 15 perempuan bercadar yang dihukum gantung karena terlibat dengan ISIS yang merupakan akromin dari Negara Islam di Irak dan Suriah (Yasinta, 2018). *Stereotype* yang dibangun mengenai perempuan bercadar sudah diambil alih dengan cap istri teroris atau pengikut aliran sesat.

Salah satu bentuk diskriminasi dirasakan oleh salah satu perempuan bercadar yang menjadi salah satu narasumber pada sebuah artikel menyatakan bahwa dia mendapatkan perlakuan yang berbeda ketika memasuki salah satu mall. Beliau mendapatkan pemeriksaan yang lebih ketat daripada pengunjung lainnya bahkan beliau diminta untuk melepaskan sepatunya saat pemeriksaan tersebut. Generalitas dari cap yang diberikan masyarakat membuat perempuan bercadar yang tidak terlibat permasalahan merasakan ketidaknyamanan dari sikap masyarakat. Akan tetapi, hal ini tidak serta merta membuat mereka melepas cadar mereka. Perilaku yang tidak nyaman ini mereka tanggapinya semampunya namun tetap memegang teguh prinsip mereka dalam penggunaan cadar (Ratri, 2012).

Apabila dilihat dari kacamata masyarakat, terdapat banyak anggapan mengapa sebagian besar masyarakat memberikan perlakuan yang cenderung negatif terhadap

perempuan muslimah bercadar. Salah satunya yaitu dari perasaan khawatir dan terancam akan keselamatan mereka. Sebagaimana kasus bom bunuh diri serta eksistensi aliran sesat yang mempengaruhi pola pikir masyarakat terhadap perempuan muslimah bercadar. Tidak dapat di pungkiri bahwa tidak sedikit tersangka pada kasus-kasus tersebut yang berpenampilan sebagaimana perempuan muslimah kebanyakan yaitu berkerudung panjang sampai yang menggunakan cadar. Hal ini lah yang membangun *image* negatif terhadap perempuan muslimah bercadar dikalangan masyarakat. Sehingga masyarakat yang memberikan perlakuan tersebut tidak dapat disalahkan sepenuhnya.

Fenomena-fenomena di atas menunjukan seberapa banyak kesulitan yang dihadapi perempuan bercadar di Indonesia. Permasalahan-permasalahan yang diterima wanita bercadar tidaklah sedikit. Dari sikap diskriminatif, dipandang aneh, dianggap tidak ingin berbaur dengan orang banyak hingga kesulitan dalam memperoleh pekerjaan dan menjalankan Pendidikan dengan nyaman. Dari banyak permasalahan yang mereka dapatkan mereka tetap mampu bertahan mempertahankan prinsip mereka dalam menggunakan cadar. Untuk mampu bertahan dari situasi yang penuh dengan tekanan dan tetap memegang teguh prinsip dalam menggunakan cadar perempuan bercadar harus memiliki kemampuan untuk bertahan.

Resilensi merupakan kemampuan individu dalam mengatasi permasalahan dan perasaan tertekan dari dalam diri individu maupun lingkungan sekitar individu. Menurut Karen Reivich dan Andrew Shatte (Prapanca, 2017)resilensi adalah kapasitas respon secara sehat dan produktif saat dihadapkan oleh kesengsaraan atau trauma yang dapat dipahami sebagai pengelolaan stress sehari-hari. Suwarjo menyatakan bahwa daya lentur (*resilience*) merupakan kapasitas individu dalam menangani berbagai tekanan dengan efektif, mengatai tantangan hidup sehari-hari, dapat bangkit dari kekecewaan, kesalahan, trauma serta suasana aversif, mengembangkan tujuan yang jelas dan realistis untuk pemecahan masalah, menjalankan interaksi yang nyaman dengan orang lain serta memperlakukan diri sendiri dan orang lain penuh dngan hormat dan martabat (Prapanca, 2017).

Resiliensi dapat dipengaruhi dari faktor luar dan dalam diri individu. Faktor dalam diri individu salah satunya sosioemosi namun pada masa dewasa awal antar 20 – 30 tahun sosioemosi seseorang cenderung stabil. Seperti yang dikatakan Santrock bahwa 20 tahun pertama dalam kehidupan bisa memprediksi kehidupan sosioemosi pada usia dewasa. Dengan demikian konsep diri individu di usia 20 tahun akan menunjukkan hasil yang stabil ketika konsep diri individu di usia 30 tahun diukur kembali (Santrock, 2012). Oleh karena itu untuk melihat faktor internal lain yang mempengaruhi resiliensi individu maka usia dewasa awal merupakan masa yang sesuai dikarenakan faktor intenal lain yang cenderung stabil sehingga tidak mengganggu variabel lain yang diukur.

Resiliensi merupakan proses dinamis yang meliputi adaptasi positif dalam konteks kesulitan yang signifikan (Naufaliasari & Andriani, 2013). Menurut Connor dan Davidson resiliensi terkait dalam lima hal yaitu; Kompetensi personal, Kepercayaan terhadap diri sendiri, Menerima perubahan positif dan dapat menjalin hubungan yang aman dengan orang lain, serta pengaruh spiritual (Connor & Davidson, 2003). Resiliensi lebih umum dipahami sebagai proses, dan bukan sifat dari perseorangan (Javanmard, 2013).

Seseorang dikatakan resilen dapat dipengaruhi oleh banyak faktor. Menurut Wagnid dan Young (Prapanca, 2017) salah satu faktor internal yang mempengaruhi resiliensi yaitu *religious commitment*. Hal ini didukung dari beberapa penelitian yang meneliti terkait hubungan antara religiusitas dan resiliensi. Glock dan Stark menjelaskan keselarasan konsep antara *religious commitment* dan religiusitas, oleh karena itu penelitian yang terkait dengan religiusitas memiliki dasar yang serupa dengan *religious commitment*. Spikal menjelaskan bahwa *religious psychology* tidak hanya terfokus pada religiusitas itu sendiri melainkan pada fungsi dan hasil dari religiusitas. Anggapan dari beberapa penelitian mengenai religiusitas di buat berdasarkan semua tradisi agama ditunjukkan melalui tiga cara yaitu perilaku (seperti beribadah), kepercayaan (seperti beriman pada Tuhan) dan pengalaman (seperti penghayatan). Karena psikologi memiliki tujuan utama untuk memahami manusia dan perilakunya maka ahli psikologi mencoba mempelajari dari motivasi, kognisi serta perilaku manusia. Dari dua pemahaman yang dijelaskan Spikal maka religiusitas atau beragama memiliki kesamaan aspek didalamnya (Krauss et al., 2005).

Hasil dari salah satu penelitian pada wanita resilen yang merupakan korban kekerasan rumah dalam rumah tangga memiliki sikap religious yang kuat. *Religious* dapat memberikan kepercayaan terhadap harapan dan rasa dalam menghadapi kenyataan, sebagai penganut dalam suatu keyakinan yang percaya akan ketuhanan dapat mengembangkan kemampuan bertahan dalam situasi yang sulit (Dehghani-Firoozabadi et al., 2017). Hal ini juga didukung oleh penelitian lainnya oleh Javanmard, dalam penelitiannya diketahui bahwa fungsi dasar dari *religious belief* memiliki hubungan signifikan yang positif terhadap resiliensi siswa akademik. Fungsi dasar kepercayaan religious juga dapat menjadi nilai variable prediksi dari resiliensi (Javanmard, 2013).

Penelitian lainnya yang serupa dilakukan oleh Burnett dan Helm ini diperoleh hasil bahwa dari 34% sample partisipan mahasiswa perempuan memiliki PTSD yang tinggi dibanding mahasiswa laki-laki. Laki-laki yang jarang datang beribadah ke gereja memiliki level PTSD yang tinggi ketika perempuan yang sering datang beribadah memiliki level resiliensi yang tinggi pula. Dalam penelitian ini membuktikan bahwa tingkat kehadiran mahasiswa ke gereja merupakan faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya level PTSD dan resiliensi pada mahasiswa di Haiti (Burnett & Helm, 2013). Hasil dari penelitian Siregar dan Yuliarni diketahui bahwa adanya hubungan positif antara religiusitas dan resiliensi penyintas gunung sinabung, hal ini dapat diartikan semakin tinggi tingkat *religiusitas* maka semakin tingkat resiliensi penyintas gunung sinabung (Siregar & Yuliarni, 2015).

Hasil dari penelitian lainnya diketahui bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self-esteem* dengan resiliensi, begitu pula hubungan antara *social support* dengan resiliensi serta hubungan antara religiusitas dengan resiliensi, hal ini menunjukkan ketika seseorang yang memiliki *self-esteem*, *social support* dan religius yang tinggi maka individu tersebut memiliki resiliensi yang tinggi pula (Pahlevi, Sugiharto, & Jafar, 2017).

Hasil beberapa penelitian di atas menunjukkan bahwa terdapat pengaruh atau hubungan antara *religiusitas* terhadap resiliensi dari berbagai macam kelompok subjek yang berbeda. Glock & Stark menjelaskan komitmen beragama atau

religiusitas yaitu internalisasi nilai-nilai agama dalam diri seseorang. Internalisasi di sini berkaitan dengan kepercayaan terhadap ajaran-ajaran agama baik didalam hati ataupun ucapan. Kepercayaan ini kemudian diaktualisasikan dalam perbuatan dan tingkah laku sehari-hari (Agustina & Hafizah, 2013). *Religiusitas* merupakan komitmen beragama antara manusia dan Tuhan yang dipercaya. Hal ini dapat diketahui dari kegiatan beribadah seseorang sesuai dengan agama yang dianut.

Seorang perempuan bercadar yang menganut agama islam, percaya bahwa dengan menggunakan cadar dapat meningkatkan kadar iman dalam diri mereka. Ketika penampilan yang sudah tertutup seorang perempuan bercadar akan berpikir kembali ketika hendak melakukan yang tidak sesuai dengan ajaran agamanya. Hal ini membimbing mereka agar tidak melakukan kesalahan yang dipercaya merugikan mereka kelak. Menggunakan cadar bukan serta merta sebagai simbol identitas sebagai perempuan muslim tapi juga dianggap sebagai bentuk perlindungan diri dari fitnah yang muncul dari masyarakat serta melindungi diri dari pandangan lawan jenis yang merupakan salah satu larangan dalam agama islam (Tanra, Nawir, & Syarifuddin, 2016).

Ketika komitmen beragama yang kuat dalam diri perempuan bercadar dapat diasumsikan sebagai bentuk perlindungan diri baik dari lingkungan maupun dari pergolakan batin. Dengan begitu komitmen beragama merupakan salah satu faktor internal yang dapat membentuk resiliensi pada seseorang. Perasaan aman dan terhindar dari perasaan tertekan yang diperoleh dari keyakinan beragama perempuan bercadar inilah yang mampu membuat seorang perempuan bercadar mampu bertahan dan menjalankan strategi dalam menghadapi permasalahan lingkungan yang ditujukan pada mereka.

Berdasarkan fenomena dan penelitian sebelumnya yang telah dijelaskan di atas maka tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh komitmen beragama terhadap resiliensi perempuan bercadar. Manfaat penelitian ini dibagi menjadi dua, yaitu manfaat praktis dan teoritis. Manfaat praktis dari penelitian ini yaitu sebagai bahan acuan bagi perempuan bercadar guna meningkatkan resiliensi mereka maka perlu juga meningkatkan komitmen beragama dengan cara memperbanyak praktik ibadah serta keyakinan dalam beragama sehingga mampu memperkuat prinsip dalam menggunakan cadar. Manfaat teoritis dari penelitian ini yaitu untuk kontribusi dalam perkembangan ilmu psikologi mengenai dasar pengetahuan dari pengaruh komitmen beragama dan resiliensi perempuan bercadar.

Komitmen beragama

Kata komitmen menurut Molloy merupakan kemauan yang kuat dalam diri seseorang dalam menyelaraskan perilaku sesuai dengan kebutuhan, baik itu prioritas terhadap diri sendiri maupun orang lain yang dapat diamati dari tingkah laku serta kegiatan sehari-hari (Molloy, 2010). Selain itu komitmen juga dapat diartikan sebagai bentuk penerimaan yang kuat terhadap diri sendiri dari tujuan dan prinsip yang di percaya, keinginan untuk menjalankan kegiatan yang dipilih dengan hasrat yang tinggi sehingga mampu mempertahankan jalan yang dipilih, hal ini juga ditunjukkan dengan sikap yang bertanggung jawab dengan komitmen pribadi dengan tidak merugikan orang lain di sekitarnya (Keraf, 1998; Seokidjan, 2009)

Al-Goib mendefinisikan komitmen beragama dalam Islam sebagai komitmen terhadap dasar-dasar empiris dan teoritis agama dimana umat islam akan memenuhi hak terhadap Allah, hak sesama, mematuhi yang telah ditetapkan dan tidak melanggar perbuatan yang dilarang serta melaksanakan ibadah. Sedangkan Nasr melihat komitmen beragama sebagai sarana utama umat islam untuk menumbuhkan hubungan mereka dengan Tuhan (Achour, Grine, Mohd Nor, & MohdYusoff, 2014)

Menurut Glock dan Stark bahwa religiusitas merupakan bentuk komitmen beragama (berhubungan dengan agama dan/atau keyakinan iman) yang ditunjukkan melalui kegiatan dan sikap individu terhadap agama atau keyakinan iman yang dianut (Stark & Glock, 1968). Religiusitas dianggap bersifat formal dan institusional karena merefleksikan komitmen terhadap keyakinan dan praktek-praktek menurut tradisi (keagamaan) tertentu (Amir & Lesmawati, 2016). Komitmen beragama dalam sudut pandang Ancok dan Suroso dilihat dalam berbagai dimensi kehidupan manusia, bukan sekedar dari ritual kegiatan beribadah namun juga sikap yang tidak terlihat dalam diri individu (Rofatina, Karyanta, & Satwika, 2011).

Pada sudut pandang Koenig religiusitas juga dapat didefinisikan sebagai seperangkat keyakinan dan praktik yang berhubungan dengan transenden, ketika spiritualitas dilain sisi dianggap sebagai hubungan yang erat dengan hal mistis (Achour et al., 2014). Menurut Zullig komitmen beragama sebagai konsep juga didefinisikan sebagai sistem kepercayaan yang terorganisir dengan ritual dan praktek yang dilaksanakan di tempat ibadah (Zullig, Ward, & Horn, 2006).

Dister memaparkan fungsi komitmen beragama bagi manusia berkaitan dengan agama. Fungsi tersebut diantaranya sebagai sarana mengatasi frustrasi, sarana menjaga keasusilaan serta tata tertib masyarakat, sarana memuaskan keingintahuan yang lebih serta sarana mengatasi ketakutan (Rofatina et al., 2011). Glock dan Stark menjelaskan aspek-aspek dari komitmen beragama. Konsep yang tersebut merupakan teori yang paling banyak digunakan dalam penelitian psikologi agama. Berikut kelima aspek atau dimensi komitmen beragama Glock dan Stark (Stark & Glock, 1968):

1. *The Ideological Dimension*, atau Dimensi keyakinan yaitu tingkatan sejauh mana seseorang menerima hal-hal yang dogmatik dalam agamanya,
2. *The Ritual Dimension*, yaitu tingkat sejauh mana seseorang mengerjakan kewajiban-kewajiban ritual dalam agamanya,
3. *The Experiential Dimension*, atau Dimensi pengalaman dan penghayatan beragama, yaitu perasaan-perasaan atau pengalaman-pengalaman keagamaan yang pernah dialami dan dirasakan,
4. *The Intellectual Dimension*, atau Dimensi pengetahuan yaitu seberapa jauh seseorang mengetahui ajaran-ajaran agamanya, terutama yang ada di dalam kitab suci maupun yang lainnya. Dimensi ini dapat disebut dimensi ilmu,
5. *The Consequential Dimension*, yaitu dimensi yang mengukur sejauh mana perilaku seseorang dimotivasi oleh ajaran agamanya di dalam kehidupan sosial.

Resiliensi

Resiliensi dianggap sebagai proses yang dinamis dan dapat dimodifikasi, peningkatan yang berturut melalui masa hidup, dengan menghadapi dan mengatasi peristiwa yang menentang. Seorang individu dikatakan resilen pada satu bidang namun tidak dengan yang lain, atau mereka dapat dikatakan resilen disatu tahap waktu namun tidak pada periode lainnya. Resiliensi individual dan komunitas ada tidak hanya untuk bertahan dan beradaptasi dengan tantangan tapi juga untuk menjadi lebih baik dan untuk tumbuh serta berkembang (dari pertumbuhan *posttraumatic*) selain itu untuk mengatasi permasalahan yang spesifik (Jakovljevic, 2017).

Resiliensi menurut Herman dapat dikatakan sebagai upaya adaptasi positif atau kemampuan mengelola serta usaha dalam memperoleh kembali kesehatan mental walaupun dalam keadaan tertekan. Handerson dan Milstein menjelaskan resiliensi dapat digambarkan dalam tiga macam fenomena yaitu: (1) Hasil perkembangan yang positif pada individu yang hidup dalam konteks lingkungan beresiko tinggi, (2) Kemampuan yang tetap berfungsi meski di bawah stress yang berkepanjangan, (3) Sembuh atau pulih kembali dari trauma, khususnya trauma dengan kondisi bencana (Siregar & Yuliarni, 2015). Walsh menyatakan resiliensi telah menjadi sebuah faktor penting dalam penelitian dan teori kesehatan mental selama beberapa dekade terakhir (Wals, 2003).

Ada beberapa teori yang menjelaskan aspek-aspek dalam resiliensi. Reivich dan Shatte (Azzahra, 2017) memaparkan tujuh aspek resiliensi sebagai berikut: (1) Pengaturan emosi yaitu kemampuan untuk tetap tenang meskipun dalam kondisi yang tertekan, (2) Kontrol terhadap impuls yang merupakan kemampuan untuk mengendalikan keinginan, kesukaan, dorongan serta tekanan dari dalam diri individu, (3) Optimisme dapat diartikan sebagai cara seseorang dalam melihat masa depan dengan positif, orang yang resilen cenderung berpikiran optimis, (4) Kemampuan menganalisa masalah yaitu kemampuan untuk menganalisa dan mengidentifikasi penyebab dari masalah yang dihadapi dengan tepat, (5) Empati merupakan kemampuan dalam memahami dan kepedulian terhadap orang lain, (6) Efikasi diri, perasaan dimana kita mengenal diri kita sebagai individu yang mampu menjalankan kegiatan dengan efektif, (7) Pencapaian, ialah kemampuan untuk mengambil hikmah atau hal-hal positif dari kehidupan setelah kesulitan yang dialami.

Selain aspek-aspek diatas terdapat konsep resiliensi yang dikemukakan oleh Connor dan Davidson terkait aspek-aspek resiliensi yaitu (Connor & Davidson, 2003):

1. Kompetensi personal merupakan standar tertinggi dalam keuletan, hal ini menunjukkan bahwa seseorang mampu mencapai hasil yang terbaik walaupun dalam kondisi yang seharusnya membuat seseorang berputus asa,
2. Kepercayaan terhadap diri sendiri, mampu memberikan toleransi terhadap efek negatif, tahan menghadapi tekanan yang kuat, individu mampu memiliki ketenangan dan mengatasi stress,
3. Menerima perubahan secara positif dan dapat menjalin hubungan yang aman dengan orang lain, sehingga mampu beradaptasi dengan perubahan yang dihadapi,

4. Pengendalian diri untuk memperoleh tujuan dan mampu mengetahui cara untuk meminta bantuan pada orang lain,
5. Pengaruh spiritual, keyakinan terhadap Tuhan dan nasib.

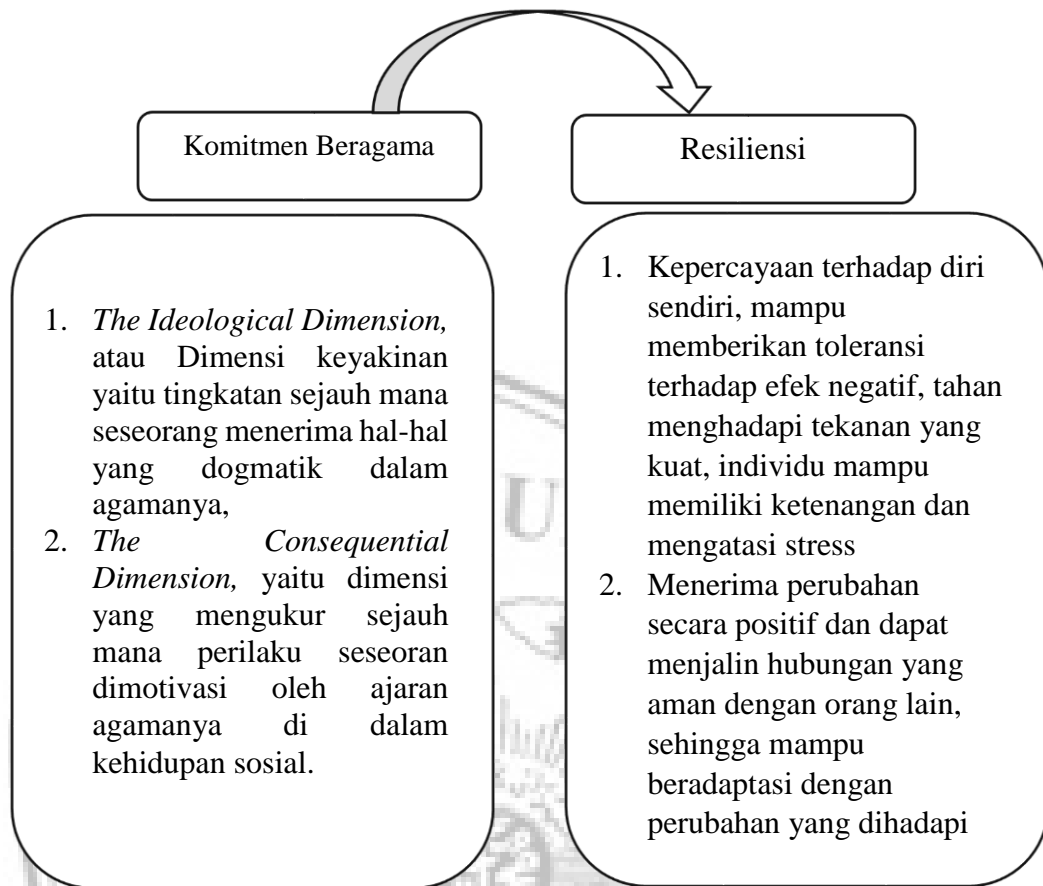
Hubungan antara Komitmen Beragama dan Resiliensi

Resiliensi merupakan proses yang dinamis dimana seseorang mampu menyelesaikan permasalahan dengan baik walaupun dalam keadaan tertekan. Tekanan yang diperoleh dapat dari dalam diri individu tersebut maupun lingkungan. Resiliensi dapat muncul ketika dipengaruhi oleh beberapa faktor. Baik faktor internal maupun eksternal. Aspek yang membentuk resilien menurut Connor dan Davidson salah satunya yaitu kepercayaan terhadap diri sendiri, mampu mencapai hasil yang terbaik walaupun dalam kondisi yang seharusnya membuat seseorang putus asa (Connor & Davidson, 2003). Aspek ini setara dengan salah satu dimensi komitmen beragama yaitu dimensi keyakinan, dimana seorang individu yakin dan dapat menerima hal – hal yang dogmatik dalam agamanya (Stark & Glock, 1968). Keyakinan dalam diri ini mampu membuat seorang individu tidak ragu dengan pencapaian yang maksimal walaupun kondisi seharusnya dapat membuat putus asa. Karena individu tersebut percaya terutama dalam agama Islam bahwa setiap kesulitan dapat dilewati dengan usaha keras dengan bantuan doa kepada Tuhan.

Menerima perubahan secara positif dan dapat menjalin hubungan yang aman dengan orang lain, sehingga mampu beradaptasi dengan perubahan yang dihadapi (Connor & Davidson, 2003). Hal ini merupakan salah satu aspek lainnya dari Connor dan Davidson. Aspek ini memiliki pemahaman yang serupa dengan salah satu dimensi komitmen beragama yaitu dimensi konsekuensi yang mengukur sejauh mana perilaku seseorang dimotivasi oleh ajaran agamanya dalam kehidupan sosial (Stark & Glock, 1968). Seorang mampu menjalin hubungan yang aman dan beradaptasi dengan perubahan yang baik ketika dia mampu menjalankan kehidupan sosialnya berdasarkan nilai-nilai yang dianut dalam agamanya.

Komitmen beragama dan resiliensi memiliki keterkaitan satu dengan lainnya. Seperti pemaparan diatas bahwa individu yang memenuhi dimensi-dimensi komitmen beragama sama halnya dengan mempunyai individu dalam memunculkan resiliensi dalam dirinya. Karena secara tidak langsung individu tersebut memenuhi aspek – aspek resiliensi yang berhubungan dengan dimensi – dimensi komitmen beragama.

Kerangka Berpikir



Hipotesa

Hipotesis dari penelitian ini yaitu adanya pengaruh yang positif signifikan dari komitmen beragama terhadap resiliensi perempuan bercadar. Hal ini berarti seorang perempuan yang resilen merupakan individu yang memiliki tingkat komitmen beragama yang tinggi.

Rancangan Penelitian

Jenis metode penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif dengan metode *cross-sectional* yang merupakan penelitian yang dilakukan dengan mengambil waktu tertentu yang relative pendek di waktu dan tempat tertentu. Hal ini dikarenakan penelitian ini hanya dilakukan pada satu waktu tertentu (Prasetyo & Jannah, 2013).

Subjek Penelitian

Subjek pada penelitian ini dipilih berdasarkan Teknik *purposive sampling* yang merupakan proses pengambilan sample secara acak berdasarkan persyaratan yang sudah ditetapkan. Menurut Sugiyono *purposive sampling* merupakan Teknik penentuan sample dengan pertimbangan tertentu (Sugiyono, 2012). Teknik *purposive sampling* termasuk ke dalam metode teknik pengambilan sampel non-probabilitas dimana setiap anggota populasi tidak memiliki kesempatan yang sama. Anggota yang satu memiliki peluang yang lebih besar dibandingkan dengan anggota yang lain sehingga penelitian yang menggunakan teknik sampel non-

probabilitas tidak dapat memprediksi jumlah suatu populasi (Prasetyo & Jannah, 2013). Pada penelitian ini subjek yang akan digunakan memiliki karakteristik sebagai berikut, yaitu perempuan muslimah yang menggunakan cadar lebih dari 2 bulan. Karakteristik lainnya yaitu memiliki rentang usia 18 sampai 30 tahun (dewasa awal) yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Variabel dan Instrumen Penelitian

Penelitian ini memiliki dua variable yang terdiri dari variable bebas (X) dan variable terikat (Y). Variable bebas dari penelitian ini yaitu komitmen beragama sedangkan variable terikatnya resiliensi. Komitmen beragama merupakan hubungan antara individu dengan Tuhan yang dilihat dari praktik ibadah dalam keseharian serta keyakinan dalam diri individu akan adanya Tuhan Yang Maha Esa dimana yang memiliki kuasa atas segala sesuatu yang telah diciptakan-Nya. Resiliensi sendiri yaitu kemampuan seorang individu dalam bertahan serta mengatasi permasalahan secara positif walaupun dalam kondisi dan keadaan yang tertekan baik dari luar maupun dalam diri individu.

Instrumen penelitian ini mengadaptasi dari penelitian sebelumnya. Skala yang digunakan untuk mengukur variable komitmen beragama yaitu dengan skala yang diadaptasi dari penelitian yang dilakukan oleh El-Menouar yang akan diterjemahkan ke Bahasa Indonesia dan akan di uji validitas serta reliabilitas pada skala ini. Skala ini dikembangkan dari 5 dimensi komitmen beragama milik Glock dan Stark. Dimensi tersebut yaitu *The Ideological Dimension*, *The Ritual Dimension*, *The Experiential Dimension*, *The Intellectual Dimension*, *The Consequential Dimension* (El-Menouar, 2014).

Resiliensi pada penelitian ini akan diukur menggunakan *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC 25) berdasarkan lima aspek yang telah dibuat oleh Connor dan Davidson yang meliputi : (1) Kompetensi personal, standar yang tinggi dan keuletan, (2) Kepercayaan terhadap diri sendiri, memiliki toleransi terhadap efek negatif, dan kuat menghadapi stress, (3) menerima perubahan secara positif dan dapat menjalin hubungan yang aman dengan orang lain, (4) Pengendalian diri, (5) Pengaruh spiritual. Skala ini terdiri dari 25 item dan memiliki 5 alternatif rentang jawaban, dari 0 (*does not at all apply*) sampai 4 (*applies very strong*) akan di ubah menjadi 4 alternatif rentang jawaban yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (S), dan Sangat Tidak Sesuai (STS).

Tabel 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen penelitian

Instrumen	Indeks Validitas	Indeks Reliabilitas
Komitmen beragama	0,275 – 0,617	0,808
CD-RISC (Resiliensi)	0,344 – 0,651	0,904

Berdasarkan uji validitas diketahui indeks validitas skala komitmen beragama memiliki nilai diantara 0,275 – 0,617, sedangkan skala CD-RISC untuk mengukur resiliensi diketahui indeks validitas memiliki nilai diantara 0,344 – 0,651. Salah satu item pada skala komitmen beragama memiliki nilai 0,275 kurang dari syarat validitas 0,30 akan tetapi item tersebut memiliki nilai *Cornbach's Alpha If Item Deleted* 0,807 kurang dari indeks reliabilitas skala yaitu 0,808 sehingga apabila

item ini dihapus akan menurunkan nilai indeks Reliabilitas bukan meningkat, apabila meningkat nilai indeks reliabilitasnya tidak akan meningkat secara signifikan. Sedangkan indeks validitas CD-RISC memenuhi syarat validitas yaitu lebih dari 0,30. Kedua skala dinyatakan valid dari 22 item pada skala komitmen beragama terdapat 20 item yang valid dan dari 25 itemn CD-RISC terdapat 24 item yang valid.

Prosedur dan Analisis data

Prosedur penelitian ini terdiri dari tiga proses yaitu persiapan, pelaksanaan, analisa data. Proses pertama yaitu proses persiapan. Pada tahap ini maka dilakukan persiapan dengan membuat rancangan penelitian yang diawali dengan menentukan tema serta judul yang akan diangkat dalam penelitian ini. Judul ditentukan berdasarkan fenomena atau isu permasalahan yang terjadi disekitar. Setelah menentukan tema serta judul penelitian maka dilanjutkan dengan merumuskan hipotesis yang akan di ujikan. Hal ini dilanjutkan dengan penyusunan instrument penelitian dengan mengadaptasi skala yang sudah digunakan untuk penelitian.

Tahap adaptasi skala international yang berbahasa inggris yaitu pertama diterjemahkan ke dalam bahasa indonesi kemudian di terjemahkan kembai kedalam bahas inggis. Hal ini untuk melihat apakah terdapat perubahan makna atau tidak dalam proses penerjemahan. Setelah proses penerjemahan sesuai maka dilanjutkan dengan *try out* dengan cara menyebar skala kepada responden untuk menguji validitas dan reliabilitas instrument yang akan digunakan dalam pengambilan data. Penyebaran skala *try out* secara manual dilakukan di beberapa masjid di daerah malang selama 2 minggu sedangkan penyebaran link google form dilakukan via online kepada beberapa komunitas bercadar dan teman dari subjek yang diperoleh dari penyebaran secara manual.

Prosedur selanjutnya yaitu pelaksanaan. Setelah instrumen dinyatakan valid dan reliable maka dilakukan pengambilan data dengan menyebar skala yang sudah di uji validitas dan reliabilitas ke subjek penelitian yang memenuhi syarat.

Proses terakhir yaitu Analisa data, setelah proses pengambilan data selesai maka data yang diperoleh akan di analisis menggunakan Analisa statistik. Proses ini menggunakan bantuan program *Statistical Product and Service Solution* (SPSS). Teknik Analisa yang digunakan yaitu regresi linier yang merupakan analisis yang mengestimasi besarnya koefesien-koefesien yang dihasilkan dari persamaan yang bersifat linier, melibatkan satu variable bebas yang digunakan sebagai alat untuk memprediksi besarnya nilai variable terikat (Muhid, 2012)

HASIL PENELITIAN

Berikut merupakan hasil dari perhitungan data yang sudah diambil melalui penyebaran skala kepada subjek yang memenuhi persyaratan. Skala disebar secara manual atau langsung dan secara online atau menggunakan bantuan Google form. Berikut gambaran subjek yang berpartisipasi dalam pengambilan data:

Tabel 2. Data Subjek Penelitian

Kategori	Jumlah	Presentase
Usia		
18 s/d 20 Tahun	32	46%
21 s/d 23 Tahun	21	30%
24 s/d 27 Tahun	13	19%
28 s/d 30 Tahun	3	4%
Lama menggunakan cadar		
2 Bulan s/d 5 Bulan	16	23%
6 Bulan s/d 12 Bulan	23	33%
Lebih dari 1 Tahun	30	43%

Berdasarkan tabel 2 diketahui bahwa subjek penelitian yang berjumlah 69 Perempuan muslimah bercadar di dominasi oleh perempuan yang berusia sekitar 18 s/d 20 tahun sejumlah 32 orang dengan presentase 46% dan rata – rata penggunaan cadar lebih dari 1 tahun dengan jumlah 30 orang yang memiliki presentase sebesar 43%.

Tabel 3. Kategori Komitmen Beragama dan Resiliensi

Variabel	Kategori			
	Tinggi	%	Rendah	%
Komitmen Beragama	37	54%	32	46%
Resiliensi	38	55%	31	45%

Tabel 3 menunjukkan terdapat 37 (54%) dari 69 subjek memiliki komitmen beragama yang tinggi sedangkan terdapat 32 (46%) dari 69 subjek yang memiliki komitmen beragama yang rendah. Kemudian terdapat 38 (55%) dari 69 subjek yang memiliki resiliensi yang tinggi dan 31 (45%) dari 69 subjek memiliki resiliensi yang rendah

Berdasarkan uji asumsi normalitas dan linieritas maka diketahui bahwa instrumen penelitian komitmen beragama dan CD-RISC memiliki distribusi data yang normal, kedua variabel penelitian memiliki hubungan yang linier secara signifikan. Hal ini ditunjukkan dari nilai *Zscore Skwenes* dan *Kurtosis* dari tiap instrumen memenuhi syarat yaitu berada diantara nilai $\pm 1,96$. Instrumen komitmen beragama memiliki nilai *Zscore Skwenes* dan *Kurtosis* diantara -1,70277 – 0,90237 sedangkan nilai *Zscore Skwenes* dan *Kurtosis* instrumen CD-RISC diantara -1,85748 – 1,48232. Kedua variabel memiliki hubungan linier yang signifikan jika dilihat dari nilai sig. pada tabel anova > 0,05 yaitu 0,704 hal ini juga didukung oleh nilai F_{hitung} dan F_{tabel} yang memenuhi syarat yaitu $F_{hitung} < F_{tabel}$ dimana nilai $F_{hitung} = 0,633$ dan nilai $F_{tabel} = 2,62$.

Tabel 4. Uji Hipotesa Penelitian

Variabel	Koefisien	T	P	R	R ²
X*Y	1,682	5,107	0,000	0,529	0,280

Keterangan:

X = Komitmen Beragama

Y = Resiliensi

Hasil dari uji hipotesa pengaruh variabel komitmen beragama (X) terhadap resiliensi (Y) diperoleh nilai probabilitas $< 0,05$ yaitu 0,000 sehingga memenuhi syarat bahwa terdapat pengaruh komitmen beragama (X) terhadap resiliensi (Y). Hasil ini juga didukung dengan uji t parsial yang memiliki nilai $t_{\text{tabel}} = 2,00$ apabila dilihat pada tabel input. Pada tabel diatas diketahui nilai $t > t_{\text{tabel}}$ yaitu $5,107 > 2,00$ sehingga komitmen beragama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi. Tabel 5 juga menunjukan kedua variabel memiliki hubungan positif dengan nilai 0,529 pada kolom R. Hal ini menjelaskan bahwa komitmen beragama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi. Besar pengaruh variabel komitmen beragama dapat dilihat dari kolom R^2 yaitu sebesar 0,280 atau jika di persentasekan sebesar 28%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa komitmen beragama memiliki pengaruh sebesar 28% terhadap resiliensi perempuan bercadar dan 72% resiliensi dipengaruhi oleh faktor lainnya. Kenaikan satu variabel menyebabkan kenaikan variabel lainnya, ketika komitmen beragama meningkat maka resiliensi seorang perempuan muslimah bercadar juga akan meningkat.

DISKUSI

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa hipotesa pada penelitian ini diterima yaitu komitmen beragama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi perempuan muslimah bercadar. Artinya seorang perempuan muslimah bercadar yang memiliki keyakinan kuat serta menjalankan perintah dan menjauhi larangan dalam agama dengan baik dapat memberikan kemampuan dalam menghadapi serta mengatasi permasalahan dan perasaan tertekan dari dalam diri dan lingkungan individu. Hasil menunjukan bahwa hubungan kedua variabel menunjukan hubungan positif. Hal ini menandakan seiring dengan komitmen beragama perempuan muslimah bercadar yang kuat maka resiliensi perempuan muslimah bercadar juga akan meningkat begitu pula sebaliknya.

Apabila di analisis dari hasil penelitian diketahui sebagian besar subjek sejumlah 37 subjek (54%) memiliki komitmen beragama yang tinggi di ikuti dengan jumlah subjek yang memiliki resiliensi yang tinggi sejumlah 38 subjek (55%) yaitu lebih dari sebagian dari total keseluruhan partisipan penelitian. Hasil ini memperkuat dugaan mengenai pengaruh antara dua variabel yang positif yang signifikan dimana komitmen beragama yang meningkat pada perempuan muslimah bercadar akan turut meningkatkan resiliensi perempuan muslimah bercadar. Hasil analisis juga menunjukkan komitmen beragama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi. Besar pengaruh komitmen beragama terhadap resiliensi perempuan muslimah bercadar cukup besar yaitu 28%. Hal ini menandakan seorang perempuan muslimah bercadar mampu meningkatkan resiliensi dengan memperkuat komitmen mereka dalam beragama.

Hasil analisis data juga menunjukan 37 subjek (46%) dari jumlah subjek penelitian memiliki komitmen beragama yang rendah serta 31 subjek (45%) dari total keseluruhan subjek memiliki resiliensi yang rendah pula. Hal ini dikarenakan

subjek yang baru mengenakan cadar 2 – 5 bulan yaitu sejumlah 16 subjek (23%) masih memiliki pengalaman yang menantang lebih sedikit dibandingkan subjek yang sudah lama menggunakan cadar lebih dari 6 bulan. Subjek yang baru menggunakan cadar diantara 2 – 5 bulan masih sedikit memiliki pengalaman tidak mengenakan sampai perlakuan yang kurang adil serta diskriminatif dari lingkungan. Hal ini membuat subjek tersebut masih sedikit memperoleh tantangan yang dapat memunculkan resiliensi pada diri subjek tersebut. Subjek yang baru menggunakan cadar 2 – 5 bulan kurang memenuhi salah satu aspek resiliensi Connor dan Davidson yaitu menerima perubahan secara positif dan hubungan aman dengan orang lain, dimana subjek mampu beradaptasi dengan baik terhadap perubahan yang dihadapi (Connor & Davidson, 2003). Dibutuhkan waktu yang cukup untuk dapat beradaptasi dengan baik. Namun, besar pengaruh komitmen beragama terhadap resiliensi pada perempuan muslimah bercadar cukup tinggi dikarenakan subjek yang berpartisipasi di dominasi oleh perempuan muslimah bercadar yang sudah menggunakan cadar lebih dari 6 bulan sampai lebih dari 1 tahun.

Penelitian yang serupa yang dilakukan kepada siswa tahun pertama sekolah menengah atas dikaranganyar menunjukkan bahwa siswa yang memiliki berbagai tekanan dari lingkungan seperti latar belakang sosioekonomi keluarga yang rendah serta menimbulkan diskriminasi terhadap status sosial antar siswa membutuhkan kemampuan untuk menghadapi serta mengatasi berbagai masalah yang datang dengan baik. Penelitian ini menunjukan siswa yang memiliki pengetahuan agama serta prinsip yang dipegang dalam beragama memiliki resiliensi yang tinggi, berarti untuk menghadapi permasalahan tersebut siswa butuh meningkatkan komitmen dalam beragama guna memperkuat resiliensi dalam diri (Prapanca, 2017).

Komitmen beragama memiliki pengaruh yang signifikan sebesar 28% terhadap resiliensi berdasarkan hasil analisis di atas. Hal ini menandakan bahwa sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya. Pada salah satu penelitian yang dilakukan kepada mahasiswa tahun pertaman di Malaysia diketahui beberapa mahasiswa yang memiliki resiliensi yang rendah berdasarkan evaluasi saat mengikuti pelatihan konseling merupakan mahasiswa yang *self-efficacy* dan *self-confidence* lemah sehingga diberikan intervensi dengan meminta mereka menyelesaikan sebuah tugas yang membuat *self-confidence* menerek meningkat. Pada penelitian ini juga menyatakan bahwa membangun dukungan sosial juga sangat penting bagi mahasiswa tahun pertama dimana mereka berada di tahap transisi dan cenderung mencari dukungan teman seperti yang diasumsikan teori resiliensi (Narayanan & Onn, 2016).

Penelitian lainnya yang menunjukan faktor dukungan sosial dari teman dan keluarga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi. Penelitian yang dilakukan kepada seorang yang memiliki trauma. Trauma merupakan pengalaman berat yang memberikan tekanan pada diri penderitanya. Penelitian ini menunjukan bahwa trauma yang merupakan sumber tekanan seseorang dapat ditangani dengan baik ketika si penderita mampu membangun resiliensi setelah mendapatkan dukungan dari orang-orang yang menyayangnya seperti teman dan keluarga (Sambu, 2015).

Penelitian ini memiliki beberapa kelebihan diantaranya fenomena permasalahan yang diangkat merupakan fenomena yang saat ini masih banyak dipermasalahkan yaitu perempuan bercadar. Masih banyak terdapat pihak pro dan kontra mengenai fenomena ini. Selain itu masih sedikit penelitian psikologi yang menggunakan subjek perempuan bercadar dan masih jarang ditemukan penelitian yang membahas mengenai resiliensi perempuan bercadar.

Kemudian ada beberapa kekurangan dalam penelitian ini. Salah satunya yaitu keterbatasan dari jumlah partisipan. Jumlah subjek yang berpartisipasi dalam penelitian ini sedikit dikarenakan karakteristik yang digunakan peneliti. Selain itu kesulitan untuk mendapatkan subjek yang sesuai dengan kriteria karena tidak banyak perempuan muslimah yang menggunakan cadar. Alasan lainnya banyak perempuan muslimah bercadar yang mulai meninggalkan penggunaan gadget sehingga tidak mudah dicapai dengan bantuan internet. Waktu penelitian yang cukup terbatas juga menjadi salah satunya, apabila diberikan waktu lebih maka peneliti dapat memperoleh data lebih banyak lagi sehingga dapat mempengaruhi hasil analisis.

SIMPULAN DAN IMPLIKASI

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini yaitu hipotesis penelitian diterima dimana komitmen beragama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi perempuan muslimah bercadar. Perempuan muslimah bercadar yang memiliki resiliensi tinggi merupakan seorang yang memiliki keyakinan yang kuat terhadap agamanya serta senantiasa menjalankan kewajiban sebagai umat beragama dan menjauhi segala larangan dalam agama. Namun, besar pengaruh yang tidak terlalu besar menunjukkan bahwa terdapat faktor lain yang membentuk resiliensi seseorang. Dari penelitian sebelumnya terdapat beberapa faktor yang diketahui sebagai prediktor kuat yang mempengaruhi resiliensi selain komitmen beragama yaitu *self-efficacy* dan dukungan sosial.

Implikasi dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa besar komitmen beragama mempengaruhi resiliensi perempuan muslimah bercadar. Penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan muslimah bercadar memiliki resiliensi yang tinggi dikarenakan ketaatan dalam mematuhi perintah agama serta menjauhi larangan dalam agama serta mengikuti dan memahami bagaimana hidup berlandaskan agama. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi untuk penelitian yang akan datang. Selain itu diharapkan penelitian selanjutnya dapat menghindari kekurangan dari penelitian ini. Apabila penelitian selanjutnya akan menggunakan fenomena yang sama dapat dilakukan penelitian mendalam atau menjadikan sebagai bahan pada penelitian yang memiliki rancangan yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Achour, M., Grine, F., Mohd Nor, M. R., & MohdYusoff, M. Y. Z. (2014). Measuring religiosity and its effects on personal well-being: A case study of muslim female academicians in malaysia. *Journal of Religion and Health*, 54(3), 984–997. <https://doi.org/10.1007/s10943-014-9852-0>
- Agustina, I., & Hafizah, F. (2013). Religiositas dan perilaku cybersex pada kalangan mahasiswa. *Psikologika*, 18(1), 15–23.
- Amir, Y., & Lesmawati, D. R. (2016). Religiusitas dan spiritualitas: konsep yang sama atau berbeda? *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi*, 2(2), 67–73.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh resiliensi terhadap distres psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 80–96.
- Burnett, H. J., & Helm, H. W. (2013). Relationship between posttraumatic stress disorder, resilience, and religious orientation and practices among university student earthquake survivors in Haiti. *International Journal of Emergency Mental Health*, 15(2), 97–104.
- Connor, K. M., & Davidson, J. T. (2003). development of new resilience scale: Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82.
- Dehghani-Firoozabadi, E.-S., Mohtashami, J., Atashzadeh-Shoorideh, F., Nasiri, M., Dolatian, M., & Sedghi, S. (2017). Correlation between religious attitude and resiliency of women under domestic violence. *Global Journal of Health Science*, 9(3), 199–208. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v9n3p199>
- El-Menouar, Y. (2014). The five dimensions of muslim religiosity. results of an empirical study. *Method, Data, Analyses*, 8(1), 53–78. <https://doi.org/10.12758/mda.2014.003>
- Hasil sensus penduduk 2010 data agregat per provinsi. (2010). Retrieved March 8, 2018, from <http://sp2010.bps.go.id/>
- Jakovljevic, M. (2017). Resilience, psychiatry and religion from public and global mental health perspective dialogue and cooperation in the search for humanistic self, compassionate society and empathic civilization. *Psychiatria Danubina*, 29(3), 238–244. <https://doi.org/10.24869/psyd.2017.238>
- Javanmard, G. H. (2013). Religious beliefs and resilience in academic students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 84, 744–748. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.638>
- Keraf, S. A. (1998). *Etika bisnis tuntutan dan relevansinya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Krauss, S. E., Hamzah, A., Suandi, T., Mohd Noah, S., Mastor, K. A., Juhari, R., ... Manap, J. (2005). The muslim religiosity-personality measurement inventory (MRPI)'s religiosity measurement model : Towards filling the gaps in religiosity research on muslims. *Pertanika Journal Social Science and Humanities*, 13(2), 131–145.
- Molloy, A. (2010). *Get a life sukses ditempat kerja bahagia dirumah* (Cetakan 1). Jakarta: Raih asa sukses.
- Muhid, A. (2012). *Analisis statistik: 5 langkah praktis analisis statistik dengan SPSS for windows*. Surabaya: Zifatama publishing.
- Narayanan, S. S., & Onn, A. C. W. (2016). The influence of perceived social support and self- efficacy on resilience among first year Malaysian students. *Kajian Malaysia*, 34(2), 1–23. <https://doi.org/10.21315/km2016.34.2.1>

- Naufaliasari, A., & Andriani, F. (2013). Resiliensi pada wanita dewasa awal pasca kematian pasangan. *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi*, 2(2), 264–269.
- Pahlevi, R., Sugiharto, D. Y. P., & Jafar, M. (2017). Prediksi self-esteem , social support dan religiusitas terhadap resiliensi. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 90–93.
- Prapanca, P. (2017). Pengaruh tingkat religiusitas terhadap self resiliensi siswa kelas x Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Karanganyar. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 62–70.
- Prasetyo, B., & Jannah, L. M. (2013). *Metode penelitian kuantitatif: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Rajawali pers.
- Pudyanto, R. (2018). Rektor UIN; Larangan bercadar untuk cegah radikalisme, fundamentalisme. Retrieved March 8, 2018, from <http://www.bbc.com/>
- Putri, A. W. (2017). Diskriminasi dan hukuman bagi jilbab dan cadar. Retrieved March 8, 2018, from <https://tirto.id>
- Rangkaian aksi bom bunuh diri di Indonesia. (2013). Retrieved March 8, 2018, from <http://www.bbc.com/>
- Ratri, L. (2012). Cadar, media, dan identitas perempuan muslim. *Topik Utama*, 29–37.
- Rofatina, Karyanta, N. Arif, & Satwika, P. A. (2011). Hubungan antara regulasi emosi dan religiusitas dengan resiliensi pada Ibu yang memiliki anak tunagrahita di SLB C YPSLB Kerten Surakarta, 1–14.
- Sambu, L. J. (2015). Social support in promoting resilience among the internally displaced persons after trauma: A case of Kiambaa village in Uasin Gishu county, Kenya. *British Journal of Psychology Research*, 3(2), 23–34.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development*. (B. Widayantina & N. I. Sallama, Eds.). Jakarta: Erlangga.
- Seokidjan. (2009). *Manajemen sumber daya manusia*. Jakarta: Bumi aksara.
- Siregar, R. H., & Yuliarni, R. (2015). Hubungan antara religiusitas dan resiliensi pada penyintas erupsi gunung sinabung. *Psikologia*, 10(7), 92–98.
- Stark, R., & Glock, C. Y. (1968). *American piety: The nature of religious commitment*. Los Angeles.
- Subandi, M. A. (2013). *Psikologi agama & kesehatan mental*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Tanra, I., Nawir, M., & Syarifuddin. (2016). Persepsi masyarakat tentang perempuan bercadar. *Jurnal Equilibrium FKIP Unismuh Makassar*, II(1), 117–126.
- Wals, F. (2003). *Family resiliece: A framework for clinical practice*. Family process.
- Yasinta, V. (2018). Terlibat ISIS, 15 perempuan Turki di Irak dijatuhi hukuman gantung. Retrieved March 8, 2018, from <https://www.kompas.com/>
- Zullig, K. J., Ward, R. M., & Horn, T. (2006). The association between perceived spirituality, religiosity, and life satisfaction: The mediating role self-rated health. *Social Indicators Research*, 255–274.



LAMPIRAN 1.

BLUEPRINT SKALA KOMITMEN BERAGAMA

SEBELUM TRY OUT

No.	Dimensi utama	Dimensi skala	Definisi	No. item	Jumlah item
1.	<i>The ideological dimension</i>	<i>Belief</i>	Keyakinan dengan keutamaan kandungan dalam kepercayaan pada agama yang spesifik	1, 2, (3)	3
2.	<i>The Ritual Dimension</i>	<i>Ritual</i>	Frekuensi ritual keagamaan sehari-hari serta ritual keagamaan yang harus dipenuhi tiap umat beragama sesuai dengan kepercayaannya	4, 5, 6, 7	4
		<i>Devotion</i>	Ritual keagamaan secara personal serta keyakinan akan nasib dan harapan untuk sukses yang telah diatur oleh Tuhan	8, 9	2
3.	<i>The Experience Dimension</i>	<i>Experience</i>	pengalaman dan penghayatan beragama, yaitu perasaan-perasaan atau pengalaman-pengalaman keagamaan yang pernah dialami dan dirasakan	10, 11, 12, 13	4
4.	<i>The Intellectual Dimension</i>	<i>Knowledge</i>	pengetahuan yaitu seberapa jauh seseorang mengetahui ajaran-ajaran agamanya, terutama yang ada di dalam kitab suci maupun yang lainnya. Dimensi ini dapat disebut dimensi ilmu	14, 15, 16	3

5.	<i>The Consequential Dimension</i>	<i>Consequence</i>	dimensi yang mengukur sejauh mana perilaku seseorang dimotivasi oleh ajaran agamanya di dalam kehidupan sosial	(17), 18, 19, 20, 21, 22	6
				Total	22





LAMPIRAN 2.

BLUEPRINT SKALA KOMITMEN BERAGAMA

SETELAH TRY OUT

No.	Dimensi utama	Dimensi skala	Definisi	No. item	Jumlah item
1.	<i>The ideological dimension</i>	<i>Belief</i>	Keyakinan dengan keutamaan kandungan dalam kepercayaan pada agama yang spesifik	1, 2,	2
2.	<i>The Ritual Dimension</i>	<i>Ritual</i>	Frekuensi ritual keagamaan sehari-hari serta ritual keagamaan yang harus dipenuhi tiap umat beragama sesuai dengan kepercayaannya	3, 4, 5, 6,	4
		<i>Devotion</i>	Ritual keagamaan secara personal serta keyakinan akan nasib dan harapan untuk sukses yang telah diatur oleh Tuhan	7, 8	2
3.	<i>The Experience Dimension</i>	<i>Experience</i>	pengalaman dan penghayatan beragama, yaitu perasaan-perasaan atau pengalaman-pengalaman keagamaan yang pernah dialami dan dirasakan	9, 10, 11, 12	4
4.	<i>The Intellectual Dimension</i>	<i>Knowledge</i>	pengetahuan yaitu seberapa jauh seseorang mengetahui ajaran-ajaran agamanya, terutama yang ada di dalam kitab suci maupun yang lainnya. Dimensi ini dapat disebut dimensi ilmu	13, 14, 15	3

5.	<i>The Consequential Dimension</i>	<i>Consequence</i>	dimensi yang mengukur sejauh mana perilaku seseorang dimotivasi oleh ajaran agamanya di dalam kehidupan sosial	16, 17, 18, 19, 20	5
				Total	20





No.	Aspek	Definisi	No. Item	Jumlah item
1.	Kompetensi Personal, Standar yang tinggi dan keuletan	Individu merasa mampu mencapai tujuannya dalam situasi kemunduran atau kegagalan	10, 11, 12, 16, 17, 23, 24, 25	8
2.	Kepercayaan terhadap diri sendiri, memiliki toleransi terhadap efek negatif, dan kuat menghadapi stress	Berkaitan dengan ketenangan dan coping terhadap stress, berpikir dengan hati-hati dan fokus meskipun dalam masalah	6, 7, 14, 15, 18, 19, 20	7
3.	Menerima perubahan secara positif dan dapat menjalin hubungan yang aman dengan orang lain	Kemampuan beradaptasi dengan perubahan yang dihadapinya	1, 2, 4, 5, 8	5
4.	Pengendalian diri	Dalam pencapaian tujuan dan bagaimana meminta bantuan pada orang lain	13, 21, 22	3
5.	Pengaruh spiritual	Yakin akan Tuhan dan nasib	3, 9	2
			Total	25



LAMPIRAN 4.

BLUEPRINT CD-RISC

STELAH TRY OUT

No.	Aspek	Definisi	No. Item	Jumlah item
1.	Kompetensi Personal, Standar yang tinggi dan keuletan	Individu merasa mampu mencapai tujuannya dalam situasi kemunduran atau kegagalan	10, 11, 12, 16, 17, 22, 23, 24	8
2.	Kepercayaan terhadap diri sendiri, memiliki toleransi terhadap efek negatif, dan kuat menghadapi stress	Berkaitan dengan ketenangan dan coping terhadap stress, berpikir dengan hati-hati dan fokus meskipun dalam masalah	6, 7, 14, 15, 18, 19, 20	7
3.	Menerima perubahan secara positif dan dapat menjalin hubungan yang aman dengan orang lain	Kemampuan beradaptasi dengan perubahan yang dihadapinya	1, 2, 4, 5, 8	5
4.	Pengendalian diri	Dalam pencapaian tujuan dan bagaimana meminta bantuan pada orang lain	13, 21	2
5.	Pengaruh spiritual	Yakin akan Tuhan dan nasib	3, 9	2
			Total	24



LAMPIRAN 5.

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1. Tahap pertama uji validitas dan reliabilitas skala komitmen beragama melalui SPSS

Reliabilitas:

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.799	.836	21

Tabel diatas menunjukan nilai Cronbach's Alpha = 0,799 memenuhi syarat reliabilitas yaitu $> 0,60$ maka skala dinyatakan reliabel.

Validitas tiap Item:

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	76.41	15.773	.283	.	.797
Item2	76.41	15.728	.322	.	.796
Item3	76.46	15.936	.064	.	.802
Item4	76.58	15.146	.225	.	.798
Item5	76.61	14.061	.495	.	.782
Item6	76.41	15.571	.458	.	.793
Item7	76.46	15.150	.469	.	.789
Item8	76.46	15.015	.540	.	.786
Item9	76.47	15.083	.465	.	.788
Item10	76.46	15.307	.386	.	.792
Item11	76.59	14.492	.413	.	.787
Item12	76.62	14.417	.386	.	.789
Item13	76.90	12.136	.457	.	.798
Item14	76.76	14.322	.312	.	.796
Item15	76.83	13.309	.583	.	.774
Item16	76.76	13.985	.497	.	.781
Item17	76.48	15.668	.088	.	.805
Item18	76.47	15.038	.416	.	.789
Item19	76.56	14.946	.359	.	.791
Item20	76.62	14.260	.525	.	.781
Item22	76.49	14.949	.466	.	.787

Validitas item pada tabel di atas akan di hapus apabila tidak memenuhi syarat yaitu nilai Corrected Item – Total Correlation $> 0,30$. Item yang dihapus yaitu yang di beri warna kuning atau no item 3 dan item 7. Item 1 dan item 2 juga tidak memenuhi syarat namun tetap dipertahankan karena jika diapus maka angka reliabilitas atau Cronbach's Alpha nya turun dari 0,799 atau tidak dapat meningkat secara signifikan. Sehingga 20 item di atas dinyatakan valid.

2. Tahap kedua uji validitas dan reliabilitas skala komitmen beragama setelah item yang tidak valid (3 & 17) direduksi melalui SPSS

Reliabilitas:

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.808	.845	19

Tabel diatas menunjukan nilai Cronbach's Alpha = 0,808 memenuhi syarat reliabilitas yaitu $> 0,60$ maka skala dinyatakan reliabel

Validitas tiap Item:

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	68.57	15.147	.275	.	.807
Item2	68.57	15.102	.315	.	.806
Item4	68.73	14.512	.227	.	.809
Item5	68.77	13.462	.494	.	.793
Item6	68.57	14.990	.414	.	.804
Item7	68.61	14.555	.454	.	.800
Item8	68.61	14.443	.515	.	.798
Item9	68.62	14.485	.453	.	.799
Item10	68.61	14.712	.370	.	.802
Item11	68.74	13.855	.421	.	.798
Item12	68.78	13.748	.403	.	.799
Item13	69.06	11.514	.466	.	.811
Item14	68.91	13.655	.325	.	.806
Item15	68.99	12.595	.617	.	.783
Item16	68.91	13.340	.510	.	.792
Item18	68.62	14.507	.377	.	.801
Item19	68.71	14.320	.362	.	.801

Item20	68.78	13.635	.532	.	.791
Item22	68.64	14.322	.470	.	.798

Validitas item pada tabel di atas sudah memenuhi syarat yaitu nilai corrected item-total correlation $> 0,30$. Akan tetapi terdapat satu item yaitu Item 1 yang tidak memenuhi syarat namun tetap dipertahankan karena jika diapus maka angka reliabilitas atau Cronbach's Alpha nya turun dari 0,808 atau tidak dapat meningkat secara signifikan. Sehingga 20 item di atas dinyatakan valid.

3. Tahap pertama uji validitas dan reliabilitas CD-RISC melalui SPSS

Reliabilitas:

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.899	.907	25

Tabel diatas menunjukan nilai Cronbach's Alpha = 0,899 memenuhi syarat reliabilitas yaitu $> 0,60$ maka skala dinyatakan reliabel.

Validitas tiap Item:

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	83.11	62.864	.519	.	.895
item2	83.04	62.582	.553	.	.894
item3	83.07	61.838	.387	.	.899
item4	83.20	61.285	.626	.	.892
item5	83.04	62.425	.509	.	.895
item6	83.40	60.018	.587	.	.893
item7	83.10	62.922	.511	.	.895
item8	83.00	62.764	.588	.	.894
item9	82.72	65.237	.399	.	.897
item10	82.73	64.445	.480	.	.896
item11	82.81	64.694	.378	.	.897
item12	83.04	62.560	.533	.	.894
item13	83.07	62.760	.489	.	.895
item14	83.09	62.711	.514	.	.895
item15	82.97	62.033	.606	.	.893
item16	83.07	62.265	.590	.	.893

item17	83.09	61.812	.645	.	.892
item18	83.22	61.905	.497	.	.895
item19	83.24	62.322	.543	.	.894
item20	83.27	62.175	.494	.	.895
item21	83.28	61.708	.529	.	.894
item22	83.74	62.709	.272	.	.904
item23	83.13	63.645	.365	.	.898
item24	83.32	62.176	.467	.	.896
item25	83.10	63.125	.449	.	.896

Validitas item pada tabel di atas akan di hapus apabila tidak memenuhi syarat yaitu nilai Corrected Item – Total Correlation $> 0,30$. Item yang dihapus yaitu yang di beri warna kuning atau no item 22. Sehingga 24 item di atas dinyatakan valid.

4. Tahap kedua uji validitas dan reliabilitas CD-RISC setelah item yang tidak valid (22) direduksi melalui SPSS

Reliabilitas:

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.904	.908	24

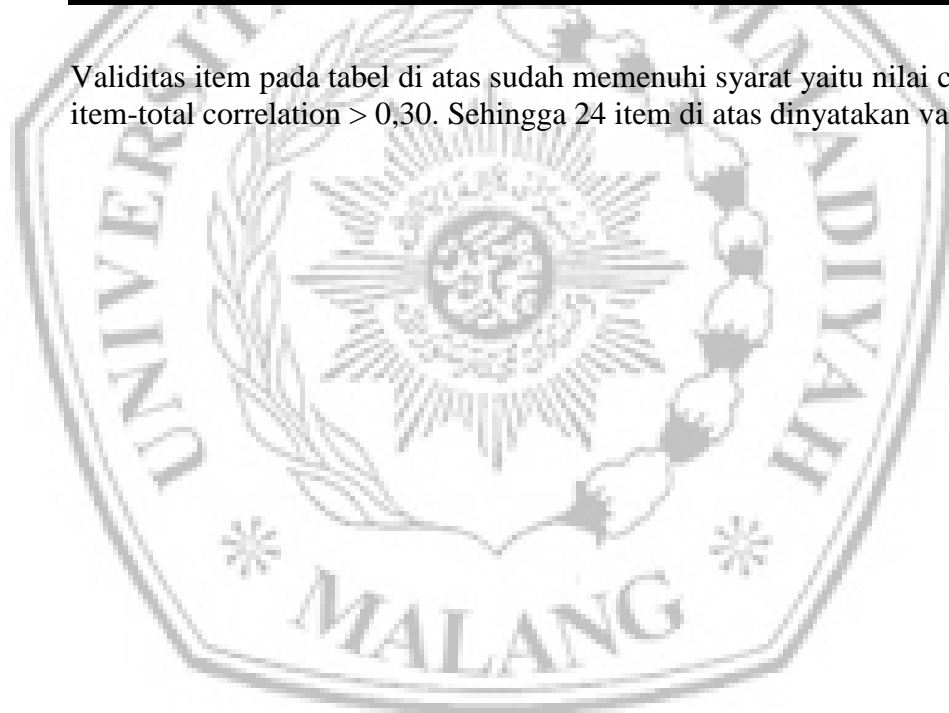
Tabel diatas menunjukan nilai Cronbach's Alpha = 0,904 memenuhi syarat reliabilitas yaitu $> 0,60$ maka skala dinyatakan reliabel.

Validitas tiap Item :

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	80.28	58.046	.526	.	.900
item2	80.21	57.854	.550	.	.899
item3	80.23	57.304	.371	.	.905
item4	80.37	56.504	.636	.	.897
item5	80.21	57.719	.505	.	.900
item6	80.57	55.349	.588	.	.898
item7	80.27	58.063	.523	.	.900
item8	80.17	58.006	.589	.	.899
item9	79.89	60.370	.403	.	.902

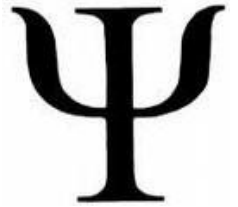
item10	79.90	59.529	.497	.	.901
item11	79.98	59.730	.398	.	.902
item12	80.21	57.831	.531	.	.900
item13	80.23	58.001	.490	.	.901
item14	80.26	57.968	.513	.	.900
item15	80.13	57.240	.615	.	.898
item16	80.23	57.619	.579	.	.899
item17	80.26	57.046	.651	.	.897
item18	80.39	57.049	.510	.	.900
item19	80.41	57.548	.548	.	.899
item20	80.43	57.349	.504	.	.900
item21	80.44	56.879	.541	.	.899
item23	80.30	59.044	.344	.	.904
item24	80.49	57.489	.462	.	.901
item25	80.27	58.445	.439	.	.902

Validitas item pada tabel di atas sudah memenuhi syarat yaitu nilai corrected item-total correlation $> 0,30$. Sehingga 24 item di atas dinyatakan valid.





LAMPIRAN 6.
SKALA *TRY OUT*



Assalamualaikum warrohmatullahi wabarokahtu.

Saya Egatha Anisa Fistara, mahasiswi semester 8 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. Dalam rangka pengambilan data untuk penelitian skripsi saya, saya meminta bantuan saudara untuk mengisi skala ini sesuai dengan kondisi yang sedang saudara rasakan sejauhnyanya, karena dalam skala ini tidak ada jawaban benar dan salah.

Penelitian ini akan menjamin kerahasiaan identitas, jawaban serta hasil yang saudara berikan. Terima kasih atas kesediaan anda untuk mengisi skala ini.

Identitas

Nama (Inisial) :
Usia :
Lama menggunakan cadar* : a. lebih dari 2 bulan
b. lebih dari 6 bulan
c. lebih dari 1 tahun

*lingkari salah satu yang sesuai

Petunjuk Pengisian

1. Berikut terdapat beberapa pernyataan dan Anda diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan – pernyataan tersebut,
2. Bacalah pernyataan – pernyataan tersebut dengan cermat dan teliti,
3. Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (✓) yang sesuai dengan diri Anda dari empat pilihan jawaban yang telah disediakan, yaitu Untuk skala 1 pilihan jawabannya terdiri dari: **SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju), STS (Sangat Tidak Setuju)** dan untuk skala 2 pilihan jawabannya terdiri dari : **SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Sesuai)**
4. Apabila Anda ingin mengubah jawaban Anda maka Anda dapat memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban pertama Anda kemudian memberi tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih,
5. Pastikan tidak ada pernyataan yang tidak mendapatkan tanggapan ataupun terdapat jawaban yang ganda dalam sebuah pernyataan.

Skala 1.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Percaya pada Allah				
2	Percaya pada Al Quran				
3	Percaya akan keberadaab jin, malaikat dan makhluk goib lainnya				
4	Sering menjalankan ritual ibadah				
5	Ibadah haji ke Mekkah				
6	Berpuasa selama bulan Ramadhan				
7	Merayakan Idul Fitri				
8	Sering berdoa/solat				
9	Sering mengucapkan <i>Basmallah</i>				
10	Merasa Allah itu dekat				
11	Merasa Allah berkomunikasi dengan Anda				
12	Merasa Allah memberi pahala pada anda				
13	Merasa Allah menghukum anda				
14	Pengetahuan agama Islam secara umum				
15	Pengetahuan mengenai Al Quran				
16	Pengetahuan mengenai kisah hidup dan aktivitas Rasulullah				
17	Minum minuman beralkohol/ <i>Khamr</i>				
18	Memakan hanya daging <i>halal</i>				
19	Menghindari berjabat tangan dengan awan jenis				
20	Memisahkan tamu pria dan wanita dalam acara pernikahan dan perayaan-perayaan lainnya				
21	Muslim seharusnya tidak mendengarkan musik				
22	Memberikan donasi (<i>zakat</i>)				

Skala 2

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu beradaptasi setelah menggunakan cadar				
2	Saya tetap menjalin hubungan dekat dan aman dengan orang di sekitar saya walaupun saya sudah menggunakan cadar				
3	Terkadang Tuhan dan takdir dapat menolong				
4	Saya mampu berkompromi terhadap segala permasalahan yang terjadi setelah saya menggunakan cadar				

5	Dalam menghadapi tantangan baru saya belajar dari keberhasilan masa lalu				
6	Saya melihat segala sesuatu dari sisi yang menarik				
7	Ketika di bawah tekanan saya mampu menghadapinya dengan positif				
8	Setelah sembuh dari penyakit saya merasa segar kembali				
9	Segala sesuatu yang terjadi memiliki alasan				
10	Cadar tidak menghalangi saya untuk memberikan usaha semaksimal mungkin				
11	Cadar tidak menghalangi saya mencapai tujuan				
12	Saya tidak menyerah walaupun kemungkinan gagal lebih besar				
13	Ketika menghadapi masalah terkait penggunaan cadar saya tahu pada situasi seperti apa saya meminta pertolongan				
14	Walaupun situasi lingkungan menekan perihal penampilan saya yang bercadar, saya mampu tetap fokus dan berfikir jernih				
15	Menggunakan cadar tidak menghalangi saya untuk memulai/memimpin mencari pemecahan permasalahan				
16	Ketika menghadapi kegagalan saya tidak mudah berkecil hati				
17	Saya merasa kuat menghadapi segala tekanan terhadap penampilan saya yang bercadar				
18	Berani mengambil keputusan yang sulit dan tidak biasanya				
19	Saya mampu mengatasi perasaan tidak nyaman				
20	Saya akan melakukan antisipasi ketika merasakan suatu dugaan/firasat tidak baik				
21	Saya mudah memahami maksud yang disampaikan orang lain				
22	Saya yang mengendalikan hidup saya sendiri				
23	Walaupun bercadar saya tetap menyukai tantangan				
24	Saya memberikan bekerja untuk mencapai tujuan				
25	Saya bangga atas prestasi /hasil yang sudah dicapai				



LAMPIRAN 7.
RINCIAN DATA TRY OUT

Rincian Data Try Out Skala Komitmen Beragama

S	Item																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4
2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4
14	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4
30	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
32	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
34	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
38	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
43	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4

44	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4
48	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
49	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
50	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4
53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4
55	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
61	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
64	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
65	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4

66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4
69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4
71	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4
72	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3
73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
74	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
75	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
76	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2
77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
78	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	1	4	4	3	4	2	4	4	1
79	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	3	3	3	1	4
80	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	1	4	2	2	4	4	4	3	1
81	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	4	1
82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	1	4
83	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4
84	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4
85	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	1	4
86	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
87	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

88	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3
89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4
90	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4



Rincian Data Try Out CD-RISC

S	Item																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4
3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2
4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
6	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4
7	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
9	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
10	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3
11	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	1	3	3	4
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
17	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	3
19	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
20	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	2	4	2	3

21	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	2
22	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4
23	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
26	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	2	4	2	3
27	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
28	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3
29	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
31	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3
33	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	4	4
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
36	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4
37	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4
38	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	2	4
39	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4
40	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3
41	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4
42	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	2	3
43	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3

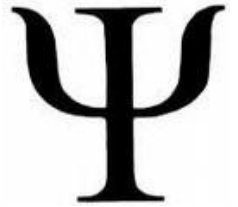
44	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4
45	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4
47	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4
48	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	2	4	4	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3
49	3	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	2	4	4	4
50	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
51	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	4	3	4	2	3	2	4
52	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
53	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
54	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	2	3
55	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	2	3
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
57	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
59	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2
60	2	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	2
61	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
62	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	2	2	4	2	3	4	4	4
63	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
64	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	2	2	2	2	3	3	4	4	4
65	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3

66	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	1	3	4	4
67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3
68	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4
69	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3
70	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4
71	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	2	3	3	3
72	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3
73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
74	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
75	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3
76	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	2	4	4	4
77	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
78	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3
79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4
80	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3
81	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4
82	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4
83	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4
84	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4
85	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4
86	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3
87	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3

88	3	3	1	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
89	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3
90	4	3	1	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3







Assalamualaikum warrohmatullahi wabarrokahtu.

Saya Egatha Anisa Fistara, mahasiswi semester 8 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. Dalam rangka pengambilan data untuk penelitian skripsi saya, saya meminta bantuan saudara untuk mengisi skala ini sesuai dengan kondisi yang sedang saudara rasakan sejauhnyanya, karena dalam skala ini tidak ada jawaban benar dan salah.

Penelitian ini akan menjamin kerahasiaan identitas, jawaban serta hasil yang saudara berikan. Terima kasih atas kesediaan anda untuk mengisi skala ini.

Identitas

- Nama (Inisial) :
Usia :
Lama menggunakan cadar* : a. lebih dari 2 bulan
b. lebih dari 6 bulan
c. lebih dari 1 tahun

*lingkari salah satu yang sesuai

Petunjuk Pengisian

1. Berikut terdapat beberapa pernyataan dan Anda diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan – pernyataan tersebut,
2. Bacalah pernyataan – pernyataan tersebut dengan cermat dan teliti,
3. Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (✓) yang sesuai dengan diri Anda dari empat pilihan jawaban yang telah disediakan, yaitu Untuk skala 1 pilihan jawabannya terdiri dari: **SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju), STS (Sangat Tidak Setuju)** dan untuk skala 2 pilihan jawabannya terdiri dari : **SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Sesuai)**
4. Apabila Anda ingin mengubah jawaban Anda maka Anda dapat memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban pertama Anda kemudian memberi tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih,
5. Pastikan tidak ada pernyataan yang tidak mendapatkan tanggapan ataupun terdapat jawaban yang ganda dalam sebuah pernyataan.

Skala 1.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Percaya pada Allah				
2	Percaya pada Al Quran				
3	Sering menjalankan ritual ibadah				
4	Ibadah haji ke Mekkah				
5	Berpuasa selama bulan Ramadhan				
6	Merayakan Idul Fitri				
7	Sering berdoa/solat				
8	Sering mengucapkan <i>Basmallah</i>				
9	Merasa Allah itu dekat				
10	Merasa Allah berkomunikasi dengan Anda				
11	Merasa Allah memberi pahala pada anda				
12	Merasa Allah menghukum anda				
13	Pengetahuan agama Islam secara umum				
14	Pengetahuan mengenai Al Quran				
15	Pengetahuan mengenai kisah hidup dan aktivitas Rasulullah				
16	Memakan hanya daging <i>halal</i>				
17	Menghindari berjabat tangan dengan awan jenis				
18	Memisahkan tamu pria dan wanita dalam acara pernikahan dan perayaan-perayaan lainnya				
19	Muslim seharusnya tidak mendengarkan musik				
20	Memberikan donasi (<i>zakat</i>)				

Skala 2

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu beradaptasi setelah menggunakan cadar				
2	Saya tetap menjalin hubungan dekat dan aman dengan orang di sekitar saya walaupun saya sudah menggunakan cadar				
3	Terkadang Tuhan dan takdir dapat menolong				
4	Saya mampu berkompromi terhadap segala permasalahan yang terjadi setelah saya menggunakan cadar				
5	Dalam menghadapi tantangan baru saya belajar dari keberhasilan masa lalu				
6	Saya melihat segala sesuatu dari sisi yang menarik				

7	Ketika di bawah tekanan saya mampu menghadapinya dengan positif				
8	Setelah sembuh dari penyakit saya merasa segar kembali				
9	Segala sesuatu yang terjadi memiliki alasan				
10	Cadar tidak menghalangi saya untuk memberikan usaha semaksimal mungkin				
11	Cadar tidak menghalangi saya mencapai tujuan				
12	Saya tidak menyerah walaupun kemungkinan gagal lebih besar				
13	Ketika menghadapi masalah terkait penggunaan cadar saya tahu pada situasi seperti apa saya meminta pertolongan				
14	Walaupun situasi lingkungan menekan perihal penampilan saya yang bercadar, saya mampu tetap fokus dan berfikir jernih				
15	Menggunakan cadar tidak menghalangi saya untuk memulai/memimpin mencari pemecahan permasalahan				
16	Ketika menghadapi kegagalan saya tidak mudah berkecil hati				
17	Saya merasa kuat menghadapi segala tekanan terhadap penampilan saya yang bercadar				
18	Berani mengambil keputusan yang sulit dan tidak biasanya				
19	Saya mampu mengatasi perasaan tidak nyaman				
20	Saya akan melakukan antisipasi ketika merasakan suatu dugaan/firasat tidak baik				
21	Saya mudah memahami maksud yang disampaikan orang lain				
22	Walaupun bercadar saya tetap menyukai tantangan				
23	Saya memberikan bekerja untuk mencapai tujuan				
24	Saya bangga atas prestasi /hasil yang sudah dicapai				



Rincian Data Skala Komitmen Beragama

S	Item																				Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	76	Rendah
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	76	Rendah
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	74	Rendah
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79	Tinggi
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	73	Rendah
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	79	Tinggi
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	77	Rendah
14	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	73	Rendah
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	76	Rendah
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi

21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	75	Rendah
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	78	Rendah
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	79	Tinggi
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	77	Rendah
30	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	73	Rendah
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
32	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	77	Rendah
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	78	Rendah
34	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	78	Rendah
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	79	Tinggi
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	76	Rendah
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	79	Tinggi
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
42	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	77	Rendah
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	75	Rendah

44	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	74	Rendah
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	73	Rendah
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	76	Rendah
48	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	74	Rendah
49	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	79	Tinggi
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	78	Rendah
51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	77	Rendah
53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	78	Rendah
54	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	74	Rendah
55	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	75	Rendah
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	75	Rendah
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79	Tinggi
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	77	Rendah
61	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	74	Rendah
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
64	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	Rendah
65	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	78	Rendah

66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	74	Rendah
69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Tinggi



Rincian Data CD-RISC

S	Item																								Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	Tinggi
2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	81	Rendah
3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	2	77	Rendah
4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	92	Tinggi
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	90	Tinggi
6	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	84	Rendah
7	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	96	Tinggi
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	Rendah
9	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	Rendah
10	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	71	Rendah
11	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	96	Tinggi
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	95	Tinggi
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84	Rendah
14	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93	Tinggi
15	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	88	Tinggi
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	79	Rendah
17	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85	Rendah
18	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	90	Tinggi
19	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	92	Tinggi
20	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	2	3	96	Tinggi

21	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	96	Tinggi	
22	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	85	Rendah	
23	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	94	Tinggi	
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	Rendah	
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	Rendah	
26	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	2	3	94	Tinggi
27	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91	Tinggi	
28	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	92	Tinggi
29	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87	Tinggi	
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	72	Rendah
31	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	94	Tinggi
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	89	Tinggi
33	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	89	Tinggi
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	Tinggi	
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	86	Tinggi
36	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	86	Tinggi
37	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	90	Tinggi
38	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	78	Rendah	
39	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	76	Rendah	
40	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	86	Tinggi
41	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	96	Tinggi	
42	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	76	Rendah
43	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	76	Rendah

44	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	86	Tinggi
45	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	81	Rendah
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	Rendah
47	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	89	Tinggi
48	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	2	4	4	2	4	2	3	2	3	3	3	3	77	Rendah
49	3	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	96	Tinggi
50	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85	Rendah
51	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	4	93	Tinggi
52	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	80	Rendah
53	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	Rendah
54	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	82	Rendah
55	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	74	Rendah
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	Rendah
57	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	87	Tinggi
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	95	Tinggi
59	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	86	Tinggi
60	2	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	2	92	Tinggi
61	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	77	Rendah
62	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	2	2	4	2	4	4	4	96	Tinggi
63	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	Tinggi
64	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	2	2	2	2	3	4	4	4	79	Rendah
65	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	90	Tinggi

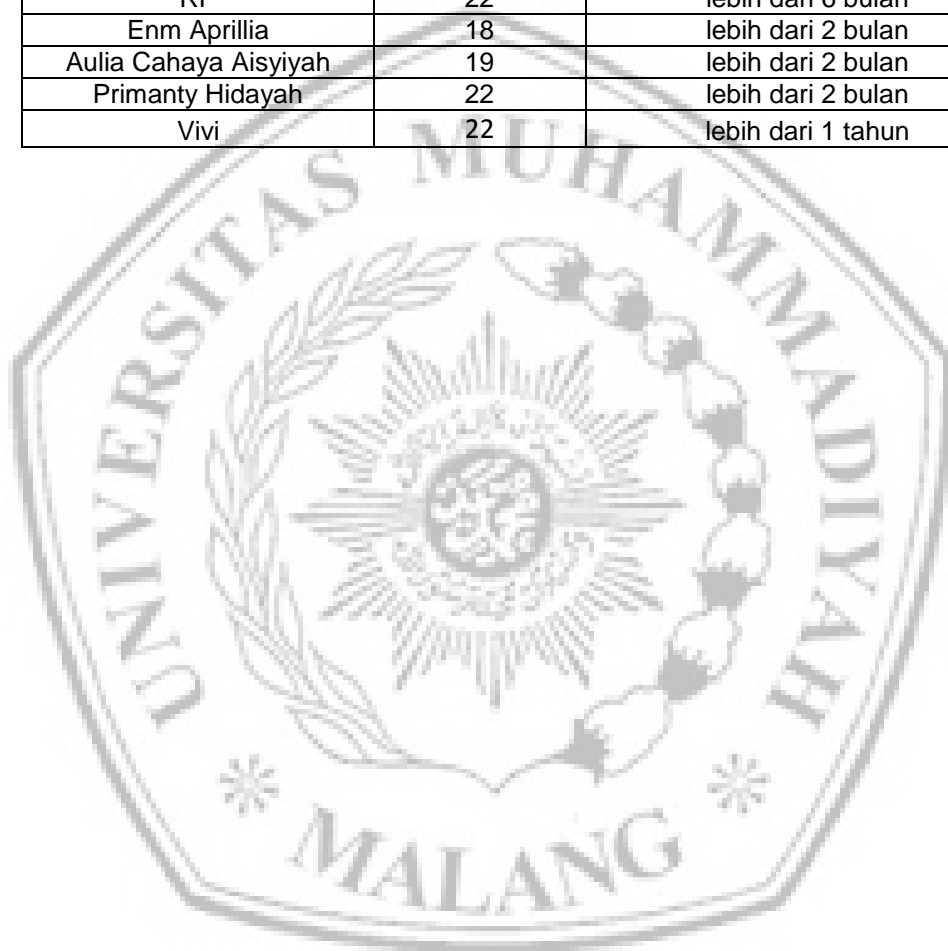
66	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	88	Tinggi
67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	76	Rendah
68	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	75	Rendah
69	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	73	Rendah



Identitas Subjek

Nama/Inisial	Usia	Lama Menggunakan Cadar
G	22	lebih dari 2 bulan
I W	23	lebih dari 6 bulan
Widad	22	lebih dari 1 tahun
Nr	20	lebih dari 1 tahun
Anisa Shalihah	19	lebih dari 6 bulan
Nj	18	lebih dari 6 bulan
Fitry el-fariah	20	lebih dari 1 tahun
Mursyidah	19	lebih dari 6 bulan
Siti Zulaicha	19	lebih dari 6 bulan
Eka	19	lebih dari 2 bulan
Faizah	29	lebih dari 1 tahun
Alfin	19	lebih dari 6 bulan
Sitti Muthia Abubakar	20	lebih dari 6 bulan
Tsuroyya	30	lebih dari 1 tahun
Isma Annisa Utami	20	lebih dari 6 bulan
Linda P	27	lebih dari 2 bulan
fifi	20	lebih dari 6 bulan
Jannah	22	lebih dari 1 tahun
ss	23	lebih dari 1 tahun
Ddt	23	lebih dari 2 bulan
Ummu nadhifa	28	lebih dari 6 bulan
fifi	20	lebih dari 6 bulan
A	20	lebih dari 2 bulan
Zulfa	21	lebih dari 1 tahun
Mrd	20	lebih dari 2 bulan
Ismaya	23	lebih dari 1 tahun
Cacha	23	lebih dari 1 tahun
Fia	18	lebih dari 6 bulan
Nirma Safitri	21	lebih dari 6 bulan
RNL	18	lebih dari 6 bulan
Afiya	20	lebih dari 1 tahun
LH	19	lebih dari 6 bulan
LHS	25	lebih dari 1 tahun
Nola Amanda	18	lebih dari 1 tahun
Pending Wahyuningtyas	20	lebih dari 6 bulan
NAJWA	25	lebih dari 6 bulan
Yuni	19	lebih dari 1 tahun
Unyiel	24	lebih dari 2 bulan
Esa	21	lebih dari 6 bulan
Rossa Khairunnisa	22	lebih dari 1 tahun
Md	21	lebih dari 1 tahun
FR	25	lebih dari 2 bulan
Fakhitah	20	lebih dari 1 tahun
Sendy Nia	18	lebih dari 1 tahun
Nurul Hidayanti	21	lebih dari 1 tahun
wilma	24	lebih dari 1 tahun
Fiffie Aisyah	23	lebih dari 6 bulan
Syarifah	25	lebih dari 6 bulan
Dian islamiyati	18	lebih dari 2 bulan
Merari puspa indah sari	20	lebih dari 2 bulan
Ummu elfatih arasy.AW	21	lebih dari 6 bulan
Rini Melindo Novitasari	18	lebih dari 2 bulan

Wilza	25	lebih dari 1 tahun
Wulan	18	lebih dari 2 bulan
Akhwat fillah	19	lebih dari 6 bulan
Meita	20	lebih dari 2 bulan
Dwi yuli lisnawati/lilis	25	lebih dari 1 tahun
Dewi nining ari wijayanti	25	lebih dari 1 tahun
R	24	lebih dari 1 tahun
R V M	19	lebih dari 1 tahun
Sister Fillah	21	lebih dari 1 tahun
Yuyun Hikmah Wati	27	lebih dari 1 tahun
Fatimah	23	lebih dari 1 tahun
Mimin	25	lebih dari 1 tahun
RP	22	lebih dari 6 bulan
Enm Aprillia	18	lebih dari 2 bulan
Aulia Cahaya Aisyiyah	19	lebih dari 2 bulan
Primanty Hidayah	22	lebih dari 2 bulan
Vivi	22	lebih dari 1 tahun





LAMPIRAN 10.

**OUTPUT UJI NORMALITAS, LINIERITAS, DAN REGRESI
SEDERHANA DARI SPSS**

1. Uji Normalitas

Uji Normalitas Frequencies

Statistics			
		Total_X	Total_Y
N	Valid	90	90
	Missing	0	0
Mean		75.94	83.74
Median		77.00	85.00
Std. Deviation		4.425	7.919
Skewness		-1.119	-.146
Std. Error of Skewness		.254	.254
Kurtosis		.806	-1.028
Std. Error of Kurtosis		.503	.503

Uji Normalitas dengan Nilai Zscore

Zscore Komitmen Beragama	Zscore Resiliensi
-.58628	.54718
-.58628	-.52156
-1.33061	-1.05593
.90237	.94795
.53020	.68077
.90237	-.12078
.90237	1.48232
.90237	-1.32311
-1.70277	-.92233
.53020	-1.85748
.90237	1.48232
.90237	1.34873
-.21412	-.12078
-1.70277	1.08155
.90237	.41359
-.58628	-.78874
.90237	.01281
.90237	.68077
.90237	.94795
.90237	1.48232
.90237	1.48232
.90237	.01281
.90237	1.21514
-.95845	-1.05593
.15804	-1.72389
.53020	1.21514

.90237	.81436
.90237	.94795
-.21412	.27999
-1.70277	-1.72389
.90237	1.21514
-.21412	.54718
.15804	.54718
.15804	.54718
.53020	.14640
.90237	.14640
.90237	.68077
-.58628	-.92233
.53020	-1.18952
.90237	.14640
.90237	1.48232
-.21412	-1.18952
-.95845	-1.18952
-1.33061	.14640
.90237	-.52156
-1.70277	-1.18952
-.58628	.54718
-1.33061	-1.05593
.53020	1.48232
.15804	.01281
.90237	1.08155
-.21412	-.65515
.15804	-.92233
-1.33061	-.38797
-.95845	-1.45670
-.95845	-1.32311
.53020	.27999
.90237	1.34873
.90237	.14640
-.21412	.94795
-1.33061	-1.05593
.90237	1.48232
.90237	.54718
-.58628	-.78874
.15804	.68077
.90237	.41359
.90237	-1.18952
-1.33061	-1.32311
.90237	-1.59029

2. Uji Linieritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
totally * totalx	(Combined)	1264.268	7	180.610	4.145	.001
	Between Groups	1098.903	1	1098.903	25.223	.000
	Linearity	165.365	6	27.561	.633	.704
	Deviation from Linearity					
	Within Groups	2657.645	61	43.568		
	Total	3921.913	68			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
totally * totalx	.529	.280	.568	.322

3. Uji Regresi Komitmen beragama (X) terhadap Resiliensi (Y)

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Komitmen Beragama ^b		Enter

a. Dependent Variable: Resiliensi

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.529 ^a	.280	.269	6.491	.280	26.081	1	67	.000

a. Predictors: (Constant), Komitmen Beragama

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1098.903	1	1098.903	26.081	.000 ^b
	Residual	2823.010	67	42.134		
	Total	3921.913	68			

a. Dependent Variable: Resiliensi

b. Predictors: (Constant), Komitmen Beragama

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-45.874	25.673		-1.787	.078
	Komitmen Beragama	1.682	.329	.529	5.107	.000

a. Dependent Variable: Resiliensi

